



carol helô

_guia prático

como organizar seu armário

2023

Olá!

Aqui é a Carol! Sou Personal Organizer e, a convite da Gabi, desenvolvi esse guia especialmente para você, com o objetivo de te ajudar a organizar o seu novo amor: seu armário! <3

Um armário que funciona precisa ter peças que nos representem, né?! Agora, para completar, vamos aprender a organizar tudo isso, de uma forma prática e otimizada. Incrível né?

Vamos juntas?



Índice

1. Comece pelos cabides
2. Categorização
3. Organize por cor
4. Tipos de cabide
5. Dobrar ou pendurar?
6. Prateleiras e gavetas
 - a. Como organizar
 - b. Como fazer as dobras
 - c. Organização por cor
7. Acessórios
8. Bolsas
9. Calçados
10. Roupa íntima e pijamas
11. Objetos organizadores
12. Resultado
13. Manutenção
14. Links

1.

Comece pelos cabides



Para começar a organizar o armário, o nosso primeiro passo é organizar os cabides. Geralmente é onde temos mais peças, e onde vemos o **resultado** mais rápido.

O critério de organização nos cabides será a categorização pelo **tipo de roupa** (casaco, camisa, blusa, vestido, etc.), pela cor (do preto ao branco) e pela **frequência de uso**.

O primeiro passo, portanto, é a categorização, o que significa que vamos agrupar por tipos de peça (todos os casacos, depois todas as jaquetas, manga longa, e assim por diante), e em seguida vamos setorizar, que é encontrar um lugar para cada peça.

Na próxima página, te ensino a ordem para categorizar as suas peças, o que vai te ajudar a ter um trabalho mais fluído e um resultado eficiente. Comece pelos casacos e jaquetas, ok?

Obs: se for possível, padronize seus cabides. Isso trará um resultado muito mais harmônico para o armário. Saiba mais sobre os tipos de cabide no capítulo 4.

2.

2. **Categorização**



Passo 1:

Agrupe todos os casacos e jaquetas pelo "peso" de cada peça. Por exemplo: comece separando os casacos de lã, depois os de couro, os jeans e por fim os de tecido mais fino.

Passo 2:

Coloque no cabide de forma que a frente da peça fique sempre para o mesmo lado.

Passo 3:

Então, organize os itens por cor, conforme a paleta disponível no próximo capítulo.

Repita esses três passos para **todas as categorias** que serão penduradas, conforme sua disponibilidade de espaço: mangas longas, mangas curtas, regatas, blusas de alcinha, macacões, vestidos, saias e shorts.

Lembrando que, se o seu armário tiver cabideiro superior e cabideiro inferior, organize as partes de cima (casacos, jaquetas, manga longa, manga curta, etc) no cabide de cima e as partes de baixo (calça, saia e shorts), no cabideiro de baixo. Vestidos e macacões geralmente ficam nos cabideiros superiores.

Seu armário deve ficar disposto do mais "pesado" para o mais "leve".

Importante: peças com uso esporádico (casacos de inverno e vestidos de festa, por exemplo) podem ser guardadas em espaços separados, como caixas organizadoras que permitam ventilação, para não comprometer seu espaço. Aqui vale pensar na frequência de uso.

3.
Organize por cor



Organizar o armário por cor cria uma clareza e **harmonia** visual e facilita na escolha das peças na hora de se vestir. Fica muito mais prático e você perde menos tempo!

Organize de acordo com a ordem das cores: do preto para o branco, conforme o guia de cores a seguir. Use o guia para as prateleiras e gavetas também.

***Dica:** para as peças estampadas, observe a cor predominante e encaixe dentro da gama de cores.*

seu guia de cores



4.

Tipos de Cabide



É muito comum ter vários tipos de cabides no armário, alguns de acrílico, outros de plástico, outros de madeira... isso não é um problema, mas compromete o resultado visual da organização.

Se você tem vários tipos de cabide (e se para você é possível neste momento) considere investir na troca de cabides para um modelo só, sempre lembrando de comprar algumas unidades a mais, para que quando novas peças entrem, você já mantenha tudo padronizado.

Hoje, o tipo de cabide mais recomendado é o cabide de **veludo**. Ele é mais fino do que os outros tipos de cabide, ou seja, cabem mais roupas penduradas, ajuda muito a otimizar o espaço, são mais resistentes, logo, duram mais, e por serem de veludo, as peças não deslizam.

5.

Dobrar ou pendurar?



Mas afinal, o que é melhor pendurar e o que é melhor dobrar?

Sempre digo que, quanto mais roupas no cabide, maior a praticidade no dia-a-dia, pois as roupas não amassam, são mais acessíveis e fáceis de visualizar e maior a chance do armário ficar organizado por mais tempo, afinal, a roupa não precisa ser dobrada.

Porém, algumas peças de lã e malhas mais grossas **podem deformar** se ficarem penduradas, por isso, priorize guardá-las dobradas em prateleiras ou gavetas.

Vestidos de festa mais pesados, com pedrarias ou bordados, também podem ficar dobrados e guardados em sacos de TNT ou de plástico, desde que a embalagem seja **respirável**.

***Dica:** tecidos com muito elastano na composição (que esticam bastante) e tecidos muito finos de algodão costumam deformar se pendurados. Se ficar na dúvida, é só fazer o teste: coloque no cabide por alguns minutos e veja se a peça deformou de alguma maneira.*

6.

Prateleiras e gavetas



Finalizada a etapa dos cabides, vamos pensar quais peças vão para as gavetas e quais vão para as prateleiras. Não existe uma regra, qualquer peça pode ser colocada em ambos os espaços, porém algumas peças ficam melhor acomodadas em prateleiras e outras em gavetas.

Em geral, prefira colocar em **prateleiras** peças como camisetas, moletoms, jaquetas, shorts, calças e saias. Já para as **gavetas**, prefira deixar as peças íntimas, meias, pijamas, roupas de academia/esporte.

Claro que também é possível organizar em gavetas peças como shorts, calças, camisetas... Mas, nesse caso, elas ficam melhor acomodadas com dobras específicas (e com o auxílio de colméias organizadoras), para que sua gaveta não se torne sinônimo de desespero.

Como organizar

Nas **prateleiras**, usamos basicamente a mesma lógica da setorização do cabideiro.

É claro que vai depender muito de como é a distribuição das prateleiras no seu armário, mas em geral, vamos utilizar as prateleiras mais baixas para organizar as peças de baixo (calças, shorts e saias), as prateleiras em média altura para as camisetas e as prateleiras mais altas para moletons, jaquetas.

Para setorizar as **gavetas**, vamos priorizar a ordem: primeira gaveta para peças íntimas, meias, biquínis, segunda para pijamas e a terceira para roupas de academia. Claro que, aqui (novamente) vai depender do número de peças que você tem em cada categoria e do espaço disponível. O importante é que a organização tenha **lógica!**

Outro quesito importante para a organização é a máxima **visualização** das peças, inclusive nas gavetas. Para isso, nós podemos contar com a ajuda de colmeias organizadoras ou organizar as roupas em cascata.

Colmeias



Cascata



Como fazer as dobras

Utilizar o gabarito auxilia muito na hora de dobrar as roupas e deixar tudo padronizado, ajuda na organização, na harmonia e na otimização de espaço. Na internet tem várias opções de kits de gabarito para dobra de roupas, com valores acessíveis.

Caso você não queira adquirir um kit gabarito, e ainda assim queira padronizar as dobras, corte um pedaço de papelão com 20cm de largura e 28,5cm de altura, ou utilize uma revista, por exemplo, para auxiliar na dobra.

Vamos ao passo a passo?

Para dobrar com gabarito, posicione-o centralizado na peça **(1)**, depois dobre as laterais, dobrando também as mangas **(2 e 3)**, então dobre ao meio **(4)** e depois, vire a frente da peça para cima **(5)**. Se essa peça for para prateleira, faça até o passo 5, caso a peça vá para colmeia ou gaveta, dobre ao meio novamente, ou ainda, se a peça for mais alongada, você pode dobrar em 3 vezes.

Siga esse passo a passo para: *camisetas de manga curta, manga longa, blusas, blusas de lã, moletons, jaquetas.*



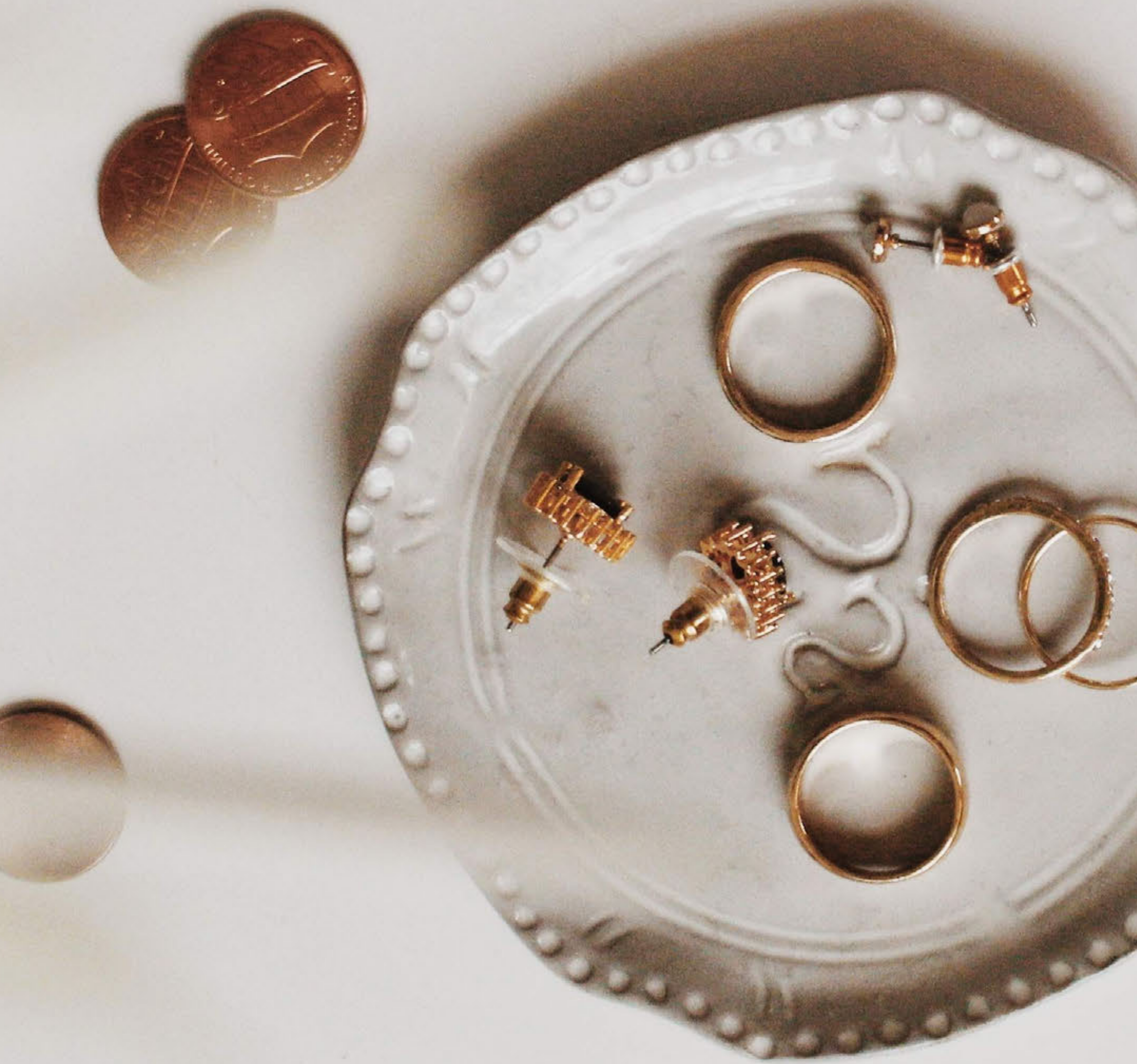
Organização por cor

Depois de ter dobrado as peças, o ideal é organizar as pilhas por cores também. E se, por exemplo, você tem muitas peças pretas e poucas coloridas, você pode fazer uma pilha somente das pretas e outras pilhas por ordem de cor, começando do cinza para o branco, ou seja, as peças mais abaixo cinza, depois marrom, e assim por diante até chegar nas brancas, conforme o guia de cores.

Para as gavetas, também seguimos a ordem do preto para o branco, podendo ser as peças brancas mais a frente da gaveta, e as pretas mais ao fundo.

7.

Acessórios



Manter os acessórios organizados é um certo desafio, né? Para organizá-los, primeiro vamos fazer aquela triagem básica, tirar tudo o que não utilizamos mais, conferir o que está em bom estado, o que pode ser doado, descartado ou o que precisa de conserto.

Em seguida, vamos categorizar, ou seja, agrupar todos os anéis, todos os brincos, todos os colares, e assim por diante.

Então, vamos recorrer à ajuda dos produtos organizadores: pode ser uma caixinha de acrílico, de plástico, de madeira, ou até mesmo uma gaveta específica no armário. Independente do espaço, o interessante é que tenha **divisórias** para setorizar as categorias, e fazer o possível para que tudo fique visível.

Aquela história né, o que não é visto, não é lembrado e, conseqüentemente, deixamos de usar!

8. Bolsas

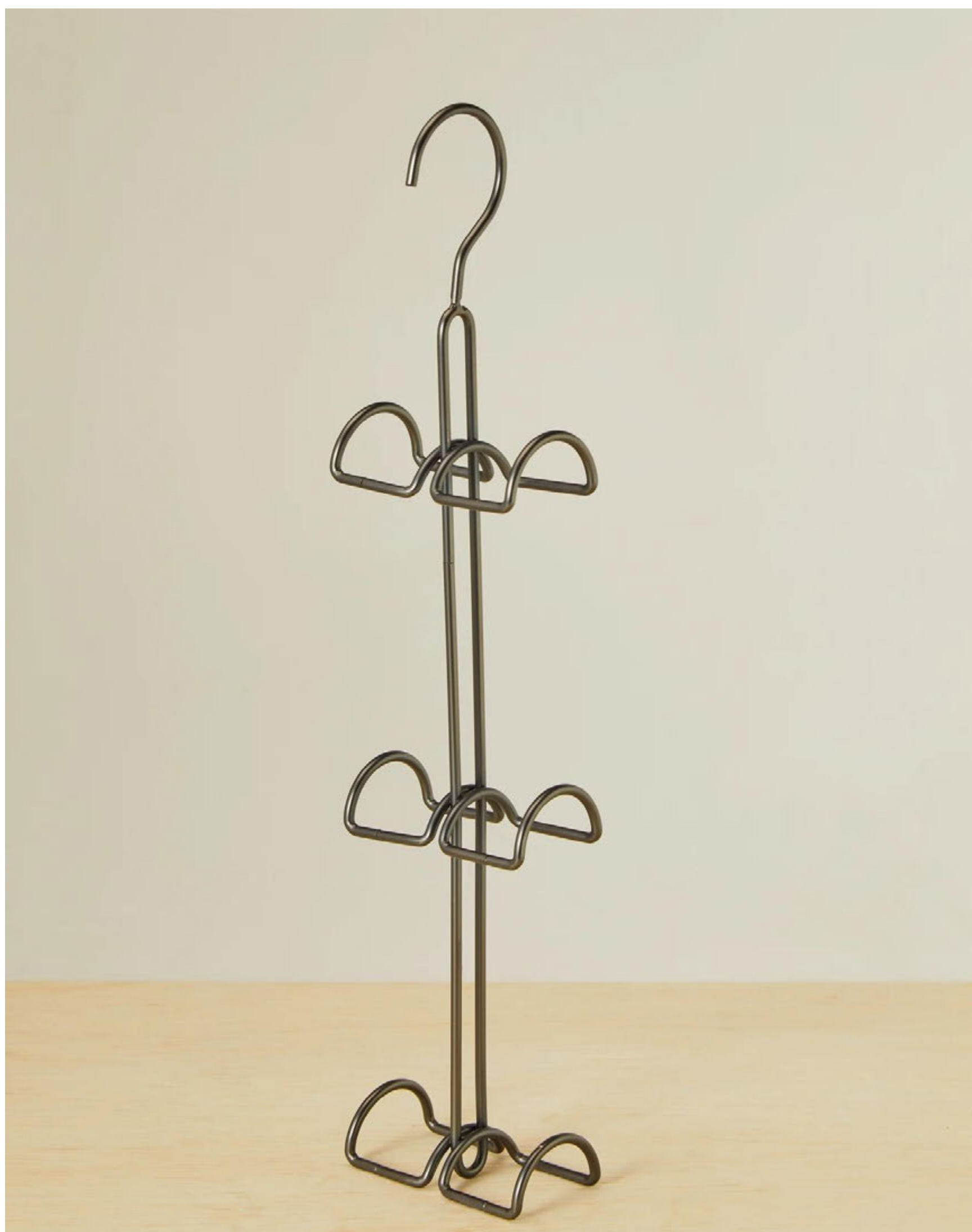


O ideal é que as bolsas (principalmente as de couro) fiquem em prateleiras ou gavetas altas (que não permitam dobras).

De preferência, preencha o interior das bolsas com algo, tipo jornal amassado, plástico, o que você tiver disponível! assim, elas mantêm a forma. Se você tiver bolsas de tamanhos variados, também pode guardar uma dentro da outra.

Caso você não tenha esse espaço disponível, tá tudo bem, você pode pendurá-las em ganchos ou até cabides.

***Dica:** sempre que for manter suas bolsas de couro penduradas, lembre de hidratar a alça! Isso evita que a o couro marque e crie aquele efeito craquelado.*



Cabides de bolsa podem ser uma ótima ideia, já que otimizam bastante espaço e, ainda assim, você consegue visualizar todas elas.

9. Calçados



Os calçados geralmente são dispostos em **prateleiras** ou **gavetas** específicas para calçados e, assim como tudo no nosso armário, precisam de uma lógica para acomodá-los da melhor forma.

Tudo vai depender do espaço disponível e da quantidade de calçados que você tem, mas, em geral, podemos organizar de algumas formas, conforme a próxima página.

***Dica:** para botas de cano alto, utilize algum tipo de apoio dentro do cano, para que o cano se mantenha em pé e se conserve por mais tempo (sem fazer aquelas dobras no couro). Você pode usar aquela boia espaguete de piscina e cortar no tamanho do cano, mas também vale qualquer coisa que dê essa sustentação: pode ser um cano de PVC, o miolinho de papelão do papel toalha, jornal amassadinho, e por aí vai.*

Um pé na frente, outro atrás:

Esse formato é recomendado para armários com maior profundidade. Assim, fica visível um pé de cada par de calçados. Otimiza bastante espaço!

Um pé na frente, outro de costas:

Para sapateiras mais estreitas, podemos utilizar essa estratégia para otimizar o espaço e fazer com que cada par fique no seu nicho.

Lado a lado:

A forma mais simples de organizar é essa. Todos os pares ficam visíveis e com fácil acesso. Ideal para quem tem bastante espaço.



Outra forma de organizar, é contar com a ajuda dos produtos **organizadores**, como caixas para organizar as rasteirinhas, divisórias de acrílico para as sapatilhas ou aramados para criar uma nova prateleira dentro do armário.

Vale testar diversas formas e ver qual fica melhor no seu espaço. Priorize sempre a **visualização** de todos os pares, e de preferência para a disposição que evite empilhar calçados.

Para encontrar o organizador que melhor te atende, basta procurar nas suas lojas preferidas (ou no google mesmo!) e escolher. No final desse guia, você também encontra alguns links diretos!



10.

Roupa íntima e pijamas



Aqui, o ideal é usar as colmeias organizadoras pra manter a ordem! Peças pequenas assim acabam criando desordem mais facilmente, né?!

Geralmente, colmeias P funcionam pra meias e calcinhas, M para pijamas e peças maiores e também rolam as colmeias específicas pra sutiã, pra manter ele aberto e não estragar os que tem bojo!

Dica: para biquínis e maiôs, você pode usar saquinhos de organza pra armazená-los de uma maneira organizada e que conserve as peças! Coloque um conjunto em cada saquinho, assim eles ficam visíveis e também já estão com os seus pares, prontos pra entrar na mala de férias!



11.

Objetos organizadores



Dentro da organização, procuramos sempre otimizar o espaço, tornar tudo **visível** e **prático** para o dia-a-dia.

E para isso, quando necessário, recorremos aos objetos organizadores como as colmeias, caixas organizadoras, gabaritos, produtos de acrílico, e uma infinidade de opções que podemos encontrar disponíveis no mercado.

12. Resultado



Chegando ao final do nosso guia, agora você está com o armário mais otimizado, funcional e organizado! Respira fundo, dá uma olhada geral, perceba suas **sensações**.

Gostou do resultado? Gostaria de alterar alguma coisa? Agora é a hora de dar aquela refinada geral, os últimos ajustes.

Mas calma, estamos quase no fim. Vamos falar sobre a manutenção?

13.

Manutenção



Muita gente me pergunta sobre como **manter a organização**, e se vale a pena organizar para bagunçar tudo logo depois. Pois é, o nosso guarda-roupas demanda organização, disciplina e manutenção. É realmente um desafio!

Pense comigo: nos armários guardamos roupas, calçados, acessórios, roupa de cama, lembranças de momentos especiais, documentos... são muitas coisas no mesmo espaço. Por isso gosto de dizer que assim como nós temos a nossa casa, **cada objeto precisa de uma casa** também, um cantinho determinado para sempre voltar ao mesmo lugar. Assim, a bagunça não se instala tão facilmente.

A organização do armário é uma tarefa como qualquer outra que temos em nosso lar, então, precisamos incluí-la na nossa **rotina**. Pequenos hábitos como usar 10 minutinhos do seu dia para manter a ordem, evita que você precise tirar um final de semana inteiro para organizar seu guarda-roupa.

Agora, com as técnicas e com a lógica da organização que você aprendeu neste guia, fica muito **mais fácil** manter tudo no seu devido lugar.

14.
Links



E vamos de facilidades!

Amaro

Cabide para bolsas

Cabide para acessórios

Cabide para lenços

Colméia com 3 divisórias

Colméia com 8 divisórias

Colméia com 6 divisórias

Colméia com 12 divisórias

Leroy Merlin

Porta-acessórios com 9 divisórias

Porta-acessórios com 18 divisórias

Organizador de camisetas com 10 camadas

Colméia com 16 divisórias

Colméia com 18 divisórias

Sapateira de pendurar para 6 pares

Tokstok

Cabide para lenços com 12 lugares

Sapateira de parede para até 8 pares

Colméia com 8 divisórias

Colméia com 24 divisórias

Organizador de pendurar com 7 nichos

Organizador de acessórios "little black dress"

Magazine Luiza

Organizador para calçados: kit com 20 unidades

Organizador para calçados tipo gaveta: 12 pares

Diversos

Cabide de veludo: 10 unidades

Enchimento para bolsas

Kit de gabaritos (para dobras).

*Lembrete: alguns produtos
podem esgotar ou mudar de
endereço nos sites, tá?!*



Organizador de acessórios "little black dress", Tokstok



Sapateira de parede, Tokstok



Colméias com 3, 6 e 12 divisórias, Amaro

É isso!

Espero que depois de toda essa trabalhadeira, você consiga sentir o frescor, o alívio e a sensação única de ter tudo organizado!

Um grande beijo, Carol.

(46) 99918-1088
@carolhelorietter
@abrearquitetura

carol helô
PROFISSIONAL DA ORGANIZAÇÃO

Guia Prático: como organizar o seu armário

Todos os direitos reservados

® Carol Helô Profissional da Organização

® Gabriela Desconsi Consultoria

® Estúdio Kaá

2023

