



_guia prático

como montar uma mala funcional

Olá!

Bem vinda ao guia prático que vai te ajudar a montar uma mala que funcione pra sua viagem!

Eu sou a Gabriela Desconsi, consultora de moda e acredito com todo meu coração que não existem regras, o principal objetivo é você se sentir gata.

Tendo isso como ponto de partida, montei um guia com algumas sugestões que podem te ajudar a formatar a sua mala para que a sua viagem seja só diversão.

Vamos juntas?

Sobre mim

Consultora de moda, curiosa e interessada em misturar o raso e o profundo, no exercício de aperfeiçoamento constante de um olhar livre de preconceitos e focado no atendimento das **prioridades** de cada indivíduo, transformando isso em roupa.

Acredito na moda como a expressão **coletiva** do consciente e do inconsciente humano, assim como ferramenta de autoconhecimento.

Comunico uma moda sem regras, com honestidade e **coerência** aos meus valores, que são baseados em amor, livre arbítrio e igualdade de direitos. Sou apaixonada por pessoas e me sinto renovada a cada oportunidade de conhecer um novo universo.

Pra mim, a moda precisa ser **divertida** e é isso que quero mostrar pra você também. :)

+55 (41) 93618-0787

www.gabrieladesconsi.com

[Instagram](#)

[Linkedin](#)



Índice

1. Por onde começar
2. Quantas peças levar
3. Lista de compras
4. Itens essenciais
5. Crie um checklist
6. Pra fechar



Por onde começar

Antes de montar a sua mala, é importante ter em mente o **propósito** da viagem, seu itinerário, o clima e, claro, seu **estilo pessoal** e desejo de imagem. Usar roupas que te representem é fundamental para se sentir bem durante as suas viagens.

Comece pesquisando o **clima** do seu destino, esse passo é essencial pra entender quantas peças levar, se vai precisar segunda pele, camada, terceira peça, etc.

Segundo passo: defina uma **cartela de cores** pra ser a base das suas composições. A não ser que você seja uma pessoa super colorida por natureza, montar uma mala sem peças neutras pra ter um "suspiro" pode dificultar a sua vida.

Portanto, vale a pena ter boas peças "chave" (seja quais forem essas peças pra você, pode ser calça jeans, vestido, camiseta, qualquer coisa que você já ame) em cores neutras. Pensa que se todas as cores combinarem entre si, tudo se mistura mais facilmente.

Dica: caso você já tenha feito análise de coloração pessoal, usar a sua cartela de cores como base para a mala pode ser uma ótima ferramenta, assim, tudo combina com tudo e os looks se multiplicam!

Quantas peças levar

Agora uma continha bem genérica, mas que pode te ajudar a calcular quantas peças levar na mala:

- **Número de partes de baixo:** metade do número de dias da viagem (para uma viagem de 10 dias: 5 peças);
- **Número de partes de cima:** duas a três para cada parte de baixo.

Obs.: vestidos e macacões contam como parte de baixo.

Para **calçados**, eu sugiro pensar menos em número ideal e mais no que faz sentido pro seu estilo e para as necessidades da sua viagem. Se for caminhar bastante, considere calçados confortáveis. Se for à trabalho e tiver ocasiões mais formais, pense em calçados que entreguem essa mensagem de credibilidade (sapatos fechados, cores neutras, materiais mais refinados como couro e acetinados, bico fino, sapatilha, e etc). Se estiver calor, calçado aberto, e por aí vai.

De maneira geral, três pares de calçados diferentes entre si podem resolver a sua vida, e um já pode ir nos pés.

Claro que tudo isso variar de acordo com a sua necessidade, clima no destino, disponibilidade de mala, contratação de bagagem e etc. Mas é legal ter um ponto de partida.



Dica: montar os looks antes de fechar a mala faz toda a diferença pra facilitar a vida na viagem!

Lista de compras

Outra coisa que facilita muito a mala: ter uma lista de compras na mão.

Se você tem a possibilidade de investir em peças novas na sua viagem, aproveite pra levar a sua listinha de compras e deixar em casa itens que possam ser **repetidos** com as peças que você quer adquirir.

Por exemplo: se na sua lista de compras tem uma rasteira mais pesada, então vale a pena levar uma outra rasteira que tenha um efeito visual diferente disso na mala.

Esse raciocínio funciona pra mim e, desconfio que pra você também, por um motivo bem simples: a gente ama usar roupa nova. Se você comprar um tênis novo na viagem, a chance de usar ele muito mais vezes do que o tênis que você já tinha é enorme, vai?

Se você não tem pretensão de fazer compras na viagem, faça o seu próprio checklist e pronto! <3

Itens essenciais

Aproveito pra deixar uma listinha de alguns itens que podem ser essenciais pra sua viagem! Essa lista pode variar, mas pode servir de base, né?!

- Documentos
- Carregador de celular
- Fone de ouvido
- Itens de nécessaire (skincare, escova dental e etc)
- Protetor solar (vai usar muito nesse clima delícia)
- Secador de cabelo
- Presilhas pra cabelo
- Óculos de sol
- Adaptador pra tomada
- Kit de remédios (incluindo bandaid caso caminhe muito rs)
- Livro/kindle

Crie um checklist

Em resumo, montar uma boa mala exige montar um bom checklist: quais itens são essenciais? Quantas peças? Quais acessórios quer levar?

Crie um checklist usando a conta de número de peças que sugeri, adicione os itens essenciais pra sua viagem e confira se está tudo na mala antes de fechar.

Por exemplo:

- Camisa branca
- Calça jeans
- Calça de alfaiataria
- Sapato fechado
- Tênis

Pra fechar

Espero que esse guia tenha sido útil pra você e que você se divirta criando composições que te representem e aproveite muito as suas viagens!

Uma dica final: sempre que for montar looks para uma mala, prove suas composições e se fotografe. Assim, você monta um álbum com as suas próprias referências e vai ampliando o seu repertório, e na hora da viagem pode escolher os looks direto da sua própria pasta. Prometo que vale o trabalho!

Se você curtiu esse material e quer mais conteúdos como esse, conheça meus outros guias [aqui](#).

Para mais conteúdos de moda, é só me seguir lá no [instagram](#) e assinar a minha [newsletter](#). Te convido, também, a conhecer os meus atendimentos, clicando [aqui](#).

Um beijo,
Gabriela.

Guia Prático: como montar uma mala funcional

Todos os direitos reservados

Imagens reproduzidas do Pinterest

® Gabriela Desconsi Consultoria de Moda

2023

